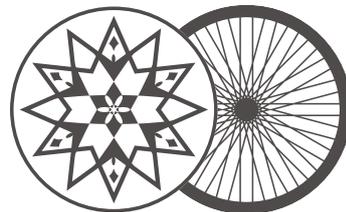




Snow Country Cycle Tourism
Guide Map

新潟県

魚沼市
南魚沼市



Snow Country Cycle Tourism

雪国サイクルツーリズム

新潟県魚沼地域は日本有数の豪雪地帯

冬には雪でおおわれる道路も

春から秋にかけては絶景のサイクリングロードへ

このマップを手に

雪に育まれた雄大な自然と豊かな食・文化をお楽しみください



音声で、文章で、写真で、映像で、五感で感じるトラベルガイド

VOIDE(ヴォイド)は、新潟県南魚沼市から発信される
VOICE(音声)+GUIDE(ガイド)の新しい観光音声メディアです。
GIS(地理情報システム)またはQRコードを起点に始まる
南魚沼の物語を、お楽しみください。



観に来るたびに好きになる旅

南魚沼エリア観光用自転車レンタルサービス。
電動アシスト付きロードバイクで上質な里山めぐりをお手伝い致します。

雪国サイクルツーリズム おすすめコース

※自転車です速15kmで走った場合の時間です

〔浦佐～魚沼コース〕

トータル 22.6km

 浦佐駅 [うおぬま・浦佐駅観光案内所 MYU]

↓ 0.5km (2分)

 普光寺・毘沙門堂 [古刹]

↓ 2.5km (10分)

魚沼醸造 [靴製品]

↓ 3.8km (15分)

 西福寺・開山堂 [古刹]

↓ 8.9km (36分)

 大崎滝谷の水 [名水]

↓ 5.4km (22分)

 アグリコア越後ワイナリー [雪室]

↓ 0.5km (2分)

池田記念美術館

↓ 1km (4分)

 浦佐駅

〔五日町～六日町コース〕

トータル 17.8km

 五日町駅

↓ 1.7km (7分)

 六万騎山 [カタクリ]

↓ 1.7km (7分)

 魚沼の里 [雪室]

↓ 3.4km (14分)

トミオカホワイト美術館

↓ 1.9km (8分)

 雷電様の水 [名水]

↓ 3.4km (14分)

八海山あまさけ製造所

↓ 4.5km (18分)

 銭淵公園 [桜]

↓ 1.2km (5分)

 六日町駅

〔六日町～塩沢コース〕

トータル 16.8km

 六日町駅 [六日町観光案内所]

↓ 6.3km (25分)

 雲洞庵 [古刹]

↓ 4.3km (17分)

中田屋織物 ※工場見学不可

↓ 0.2km (1分)

 鶴齢の仕込み水 [名水]

↓

 青木酒造 [酒蔵]

↓ 0.4km (2分)

塩沢つむぎ記念館

↓ 1.2km (5分)

おにぎり屋

↓ 3.8km (15分)

今成漬物店

↓ 0.6km (2分)

 六日町駅

雪国サイクルツーリズム おすすめコースマップ



西福寺
・開山堂
次の場所まで
36分



大崎瀧谷の水
次の場所まで22分



魚沼の里



六万騎山
次の場所まで7分

次の場所まで
14分

アグリコア
越後ワイナリー
次の場所まで2分



池田記念美術館

駅まで4分

次の場所まで15分

魚沼醸造



次の場所まで10分

普光寺
・毘沙門堂

2分



うおぬま・浦佐駅観光案内所
MYU

次の場所まで7分

浦佐～魚沼コース

五日町～六日町コース

六日町～塩沢コース

 **VOIDE** 観光音声ガイド
詳しくは12pをご覧ください

 **Minicle** (ミニクル)
自転車レンタル場所
詳しくは13pをご覧ください



次の場所まで
8分

……トミオカホワイト美術館

雷電様の水

次の場所まで
14分



雲洞庵

次の場所まで
17分

八海山あまさけ製造所



次の場所まで
18分

銭淵公園

駅まで5分

駅まで2分

最初の場所まで25分



うおめま倉友農園
おにぎり屋

次の場所まで15分



●鶴齢の仕込み水
●青木酒造

道の駅
雪あかり
今泉記念館



中田屋織物

5分

2分



今成漬物店



塩沢つむぎ記念館





雪国サイクルツーリズム

[浦佐～魚沼コース]

浦佐駅

普光寺・毘沙門堂

魚沼醸造

西福寺・開山堂

大崎滝谷の水

アグリコア越後ワイナリー

池田記念美術館

浦佐駅



Snow Country Cycle Tourism



室町時代後期、1534年に開かれた赤城山西福寺。多くの人をひきつける理由は、本堂の隣に位置する開山堂内外に施された石川雲蝶の彫刻、絵画、漆喰細工です。
どれも必見の雲蝶作品ですが、なかでも特に「道元禪師猛虎調伏の図」は圧巻。ぜひご自身の目でお確かめください。

西福寺・開山堂

魚沼市大浦174番地

TEL: 025-792-3032 FAX: 025-792-8753

営業時間: 9:00～15:40(拝観は16時終了)



日本屈指の米どころ新潟県魚沼市に、世界最大級の米糴工場〈魚沼醸造〉がオープン。ここでは、工場でありながら、米糴や糴甘酒について学べる体験型施設でもあります。

魚沼醸造

魚沼市十日町1791-10
TEL: 0120-060-070
営業時間: 10:00~16:00
(工場見学は要予約)



雪中貯蔵庫で熟成が進む木樽の様子を見学できるワイナリー。ワインレストランも隣接しており、地場産の素材を生かした西洋風田舎料理と芳醇なワインを楽しむことができます。

アグリコア越後ワイナリー

南魚沼市浦佐5531-1
TEL: 025-777-5877
営業時間: 9:00~17:00
(年中無休【元旦除く】)



約1,200年前、四道將軍坂上田村麻呂により建立されました。日光の陽明門にならった総けやき造りの「桜門」や、「双龍図板絵」「十六羅漢像」などの寺宝が納められています。

普光寺・毘沙門堂

南魚沼市浦佐2495
TEL: 025-777-2001
営業時間: 9:00~16:30

VOIDE



池田記念美術館

南魚沼市浦佐5493-3
TEL: 025-780-4080 FAX: 025-777-3815
営業時間: 9:00~17:00(入館は閉館の30分前まで)

オリンピックやプロ野球の資料をはじめ、新潟出身の書家會津八一の書を展示しています。八海山と駒ヶ岳を一望できる眺望が自慢です。



大崎滝谷の水

南魚沼市大崎4042
アクセス: 関越自動車道小出 ICから20分
駐車場: 普通車 約10台

国道291号線沿いの大前神社の入口、うがい鉢にて汲み取ることができる名水。雪国で青野菜の不足する時節、大崎菜の栽培に利用されています。



雪国サイクルツーリズム

[五日町～六日町コース]

五日町駅

六万騎山

魚沼の里

トミオカホワイト美術館

雷電様の水

八海山あまさけ製造所

銭淵公園

六日町駅



Snow Country Cycle Tourism



霊峰・八海山の麓、南魚沼市長森の一角、のどかな田園風景が広がる里山に、カフェ・売店・キッチン雑貨店等を併設した「八海山雪室」「そば屋 長森」、菓子処「さとや」「つつみや 八蔵」など、心安らぐスポットが点在しています。郷愁を誘う美しい四季の彩りとともに、素顔の魚沼との出会いをお楽しみください。「八海山雪室」には、1,000トンの雪を収容し、天然の冷気により常に4℃以下に保たれている雪中貯蔵庫もあり、体感ツアーにご参加いただくことも可能です。当日申込制で先着順。

魚沼の里

南魚沼市長森

TEL: 0800-800-3865

(八海山お客様相談室 平日9:00～17:00)

営業時間: 10:00～17:00

(年中無休【元旦除く】)



日本庭園風の園内をソメイヨシノやしだれ桜が所狭しと咲き誇ります。シーズン中に開催される観桜会では、屋台やライトアップされた桜を楽しむことができます。

【桜開花時期 4月中旬～下旬】

銭淵公園

南魚沼市坂戸239

TEL: 025-773-6662

(南魚沼市役所都市計画課)

トイレ: 有り 駐車場: 90台



六万騎山は1周1時間の気軽にトレッキングを楽しめる山。全山でカタクリが見られ、山頂付近の群落は特に美しく人気のスポット。

【カタクリ開花時期 4月上旬～中旬】

六万騎山

南魚沼市麓

TEL: 025-770-1173

(六日町観光協会)



八海山あまさけ製造所は、事前予約制で見学ツアーを行っています。「麹だけでつくったあまさけ」の製造工程やこだわりについてスタッフがご案内します。ドリンクアレンジの試飲もお楽しみいただけます。

八海山あまさけ製造所

南魚沼市宮2294-3

TEL: 025-784-8080

見学時間:

9:30～、11:00～、13:30～、15:00～(月～土)

※日によって受付のない時間がございます



トミオカホワイト美術館

南魚沼市上薬師堂142

TEL: 025-775-3646

営業時間: 4月～11月 9:00～17:00
12月～3月 10:00～17:00

(入館は16:30まで)

「雪国を描く画家」として国際的に知られている洋画家・富岡惣一郎氏の作品約570点が収蔵され、常時約40点を展示している国内唯一の美術館です。



雷電様の水

南魚沼市六日町藤原栃の木沢

アクセス: 関越自動車道六日町 ICから15分

駐車場: 普通車 約5台(冬季は無し)

清酒「八海山」の源水としても利用される名水。この地に落雷による人身災害があったことから雷電様を祀り、以後落雷の被害がなくなったと伝えられます。



雪国 サイクルツーリズム

[六日町～塩沢コース]

六日町駅

雲洞庵

中田屋織物

鶴齢の仕込み水

青木酒造

塩沢つむぎ記念館

おにぎり屋

今成漬物店

六日町駅



兼統公と景勝公が少年期を過ごしたお寺。庵内には二人が学問に励んだ「方丈の間」があり、当時を偲ぶ事ができます。また、宝物殿には兼統公の公制札などの貴重な品々が展示されています。

雲洞庵

南魚沼市雲洞660

TEL: 025-782-0520 FAX: 025-782-4921

拝観時間: 4月中旬～11月 9:00～17:00

12月～4月中旬 10:00～15:30

(定休日 毎週水曜【元旦・祝日を除く】)



Snow Country Cycle Tourism



今成漬物店が製造する「山家漬」は魚沼の地野菜を、銘酒八海山の酒粕で漬けた知る人ぞ知る一品。化学調味料や保存料などの添加物は一切使わず、昔ながらの製法で作っています。まさに「おふくろの味」。

今成漬物店

南魚沼市六日町1848
TEL: 025-772-2015
営業時間: 10:00～18:00
(年中無休【臨時休業あり】)



雪と民話の国奥越後に悠久千年の昔より伝わる「塩沢の織物」。格調高い着物とその布を使って製作された各種の生地工芸品を展示・販売。伝統的技法の機織り体験もできます。

塩沢つむぎ記念館

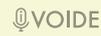
南魚沼市塩沢1227-14
TEL: 025-782-4888
営業時間: 9:00～17:00
(年中無休【休館日: 年末年始】)



麻織物の「文化財越後上布」「古代越後上布」、絹織物の「塩沢紬」「本塩沢」「夏塩沢」を製作しており、細かい緋の模様と、風合いで高い評価を得ています。

中田屋織物

南魚沼市塩沢95
TEL: 025-782-0106
(工場見学は行っておりません)



青木酒造

南魚沼市塩沢1214
TEL: 025-782-0023
営業時間: 10:00～16:00
(定休日 水曜日)



創業は1717年、約300年の歴史ある南魚沼最古の酒蔵。「鶴齢」に代表される青木酒造の酒は、雪国のもたらす様々な恵みと越後杜氏による伝統の技によって生み出されます。



うおぬま倉友農園 おにぎり屋

南魚沼市塩沢471-11
TEL: 025-782-5151
営業時間: 9:00～18:00

塩沢産コシヒカリの大変希少なお米を使用した、うおぬま倉友農園直営店の「おにぎり屋」です。南魚沼塩沢にお越しの際には、ぜひぜひお立ち寄りください。



南魚沼市の観光情報をより分かりやすくPRするために、2019年から新しい観光音声メディア『VOIDE』（ヴォイド）で情報発信をスタートしました。「雪国、南魚沼に隠された物語と出逢う」をコンセプトに『VOIDE』では雪国ならではの魅力ある名所を紹介しています。



VOIDE

Minamiuonuma Voice Guide

—南魚沼に眠る物語を旅する観光音声メディア—

南魚沼市 観光音声ガイド

VOICE (音声)

+

GUIDE (ガイド)



利用方法は簡単。スマホやタブレットでQRコードを読み込み、観光音声メディア『VOIDE』にアクセス。GIS(地理情報システム)を利用し、すぐに現在地から観光地や郷土料理店など、目的地へのルートを表示することができます。



『VOIDE』で案内している「南魚沼の物語」は、文字情報だけでなく音声で聞くことができます。ナレーションは各施設の方々ご自身が担当。実際にそこに携わる人の声には、それぞれの思いが込められています。

VOIDEについてのお問い合わせ

南魚沼市役所商工観光課 TEL.025-773-6665



観に来るたびに好きになる旅

レンタル料金(税込)

1泊2日 ¥1,500
 ~2h ¥500 ~4h ¥1,000

貸出場所(返却も同様)

◆六日町駅 東口 ◆越後湯沢駅 西口
 六日町観光協会 雪国観光舎
 TEL 025-770-1173 TEL 025-785-5353



自然を楽しむ旅に最適な「Minicle」。アシスト付き自転車に乗り、ゆっくり進みながら自然を満喫！気持ちいい陽気の中、風光明媚な美しい里山を自転車で巡ってみたいかがですか？

「Minicle」とは、里山を観に(mini)来る+サイクル(cle)を合わせた造語。



うおぬま・浦佐駅観光案内所

MYU

- ミュウ -

南魚沼への旅の玄関口・浦佐駅に
 観光・交流の窓口が OPEN!

南魚沼市と魚沼市が共同で開設した観光案内所。気軽に観光の相談ができる他、外国人観光客にも対応したタブレット端末も用意。木で作られた待合室にはフリーWi-Fiや電源、地域特産品の紹介コーナー、カフェマシーン(有料)も設置されていて、旅のはじまりや途中の情報収集にぴったりの場所です。

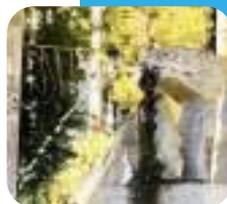
地元散策に最適なレンタサイクル(運営:JR東日本)もご紹介します。

MYUについてのお問い合わせ

うおぬま・浦佐駅観光案内所 TEL.025-775-7244

南魚沼の名水

コシヒカリと地酒で知られる南魚沼市。それらの命の源が清らかな水です。雪の恵みである清らかな水は、市内の湧き水として利用でき、地元でも昔から愛され親しまれています。この雪解け水には、どんな秘密があるでしょうか・・・



金剛霊泉(八海山尊神社)
南魚沼市大崎

越後三山の一つである八海山中腹の岩盤から湧く水で、年中湧水量、温度に変化がなく、登山者・信者に活力をあたえる水として大切にされています。



地蔵清水
南魚沼市浦佐

JR変電所の西側の山際にたたずむこの「地蔵清水」は、浦佐の名水としてこの地域の人だけでなく他の市町村からも汲みに来る方がおられるほど人気。



八海山冷水
南魚沼市山口

八海山ロープウェイの側から流れる冷水。このお水は硬度7の超軟水。とっても飲みやすい。「南魚沼の美味しい湧き水」として販売もされています。



岩清水こころの泉
南魚沼市岡

南魚沼市岡地区に3カ所ある湧水。きちんと整備されており、地元の方に大切にされているのが伝わります。



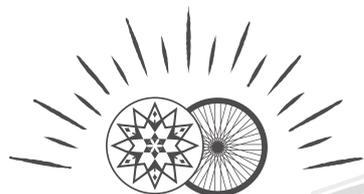
鶴齢の仕込み水
南魚沼市塩沢

地下約80mから巻機山の伏流水を汲み上げ、仕込み水に利用するとともに、酒造りに関わる機材や瓶の洗浄などに利用しています。



飯士山のおいしい水
南魚沼市舞子

名峰・飯士山の中にあり、地下30~100mから汲み上げた綺麗なまろやかな天然水は、地元でも愛されているおいしい水。



立ち寄り案内フォーメーション

★ ★ ★ ★ ★
Snow Country Cycle Tourism - Information

自転車から 楽しめる 花図鑑

春の花 桜(さくら)

・どこで見られる
・いつから見られる



4月中旬〜下旬
銭淵公園



4月下旬
大崎ダム公園



4月中旬〜下旬
お松の池



4月中旬〜下旬
かまくら桜ヶ丘公園

歴史ある建物

神社仏閣を訪れる喜びは、お祈りだけではなくありません。歴史や建築、庭園、仏像、さらには行事やお祭りなど様々。他にもどんな楽しみが待っているか探しに行きませんか？



龍谷寺

南魚沼市大陰

群馬県利根郡みなかみ町曹洞宗獄林寺の末寺。宝暦10年(1760)に再建された本堂は豪雪地帯における代表的禅建築として有名。



龍澤寺

南魚沼市津野沢

臨済宗にて大本山圓覚寺(神奈川県鎌倉市)派に属し、応永27年(1420)に不藏青禅師によって創建されました。



八海山尊神社

南魚沼市大陰

山懐に抱かれるように高台におごそかにたたずむ八海山尊神社からは四開の山々、里の景観がパノラマのように広がり絶景のロケーションともいえます。



八海神社

南魚沼市山口

霊峰八海山を崇拝する八海神社の歴史は古く、はじめは山麓の地に自然石を祠として祀った後、ここに成長した杉をご神木として崇拝したと伝えられています。古くは八海講と称する組織の崇拝で賑わいました。



天昌寺

南魚沼市思川

延徳2年(1490)、雲洞庵七世禅実和尚を招き、曹洞宗寺院として開創しました。『北越雪譜「寺のなだれ」』の舞台にもなっています。



関興寺

南魚沼市上野

上杉家ゆかりの宝物、古文書など随時展示されており、季節の花やスギ苔が美しい庭園は必見です。写経や坐禅体験などのほかお茶を飲みながらのんびり過ごせる心休まる“いやしの禅寺”です。



永林寺

南魚沼市根小屋

永林寺は、五百有余年前に創建され、徳川家の孫松平忠直公(作州津山藩祖)、その子松平光長公(越後高田藩主)の香華所として本堂建築を認可され、三葉葵の紋章を許された由緒深い曹洞宗の名刹です。



八海山ロープウェイ

4月下旬～5月初旬



坂戸山

4月中旬～5月初旬



六万騎山

4月上旬～中旬

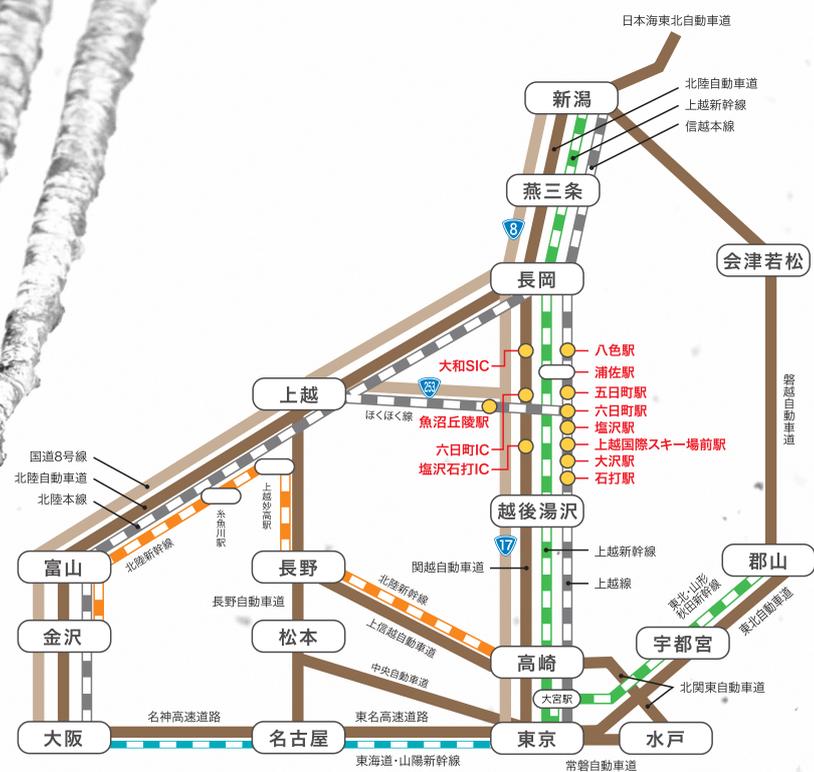
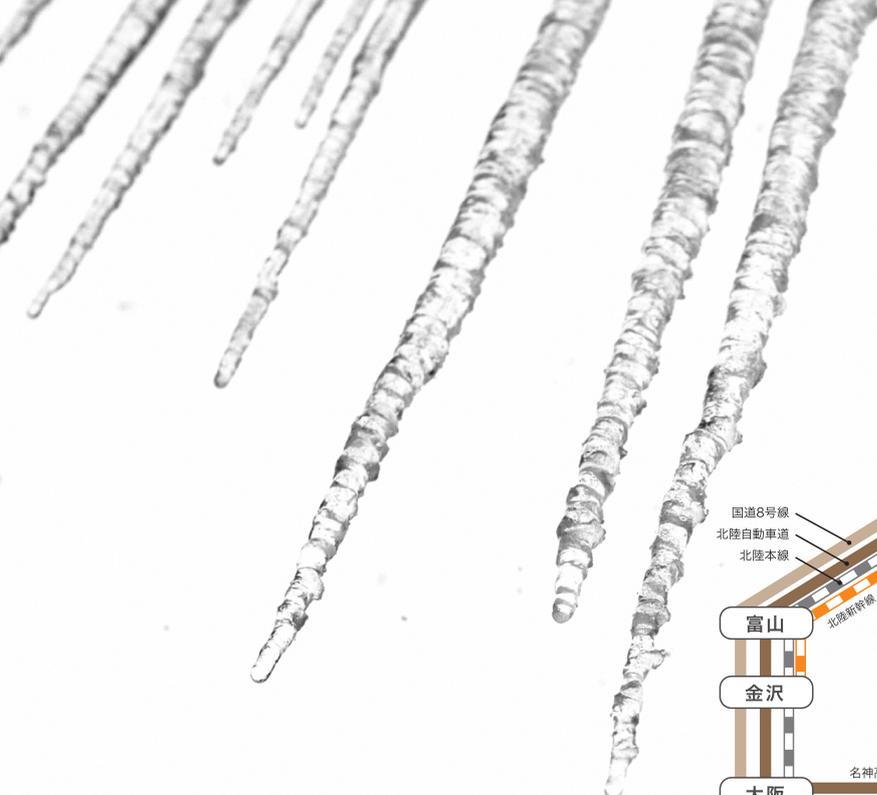


飯綱山古墳群

4月中旬～5月中旬

春の花 カタクリ

- ・どこで見られる
- ・いつから見られる



お問い合わせ

南魚沼市役所商工観光課
 新潟県南魚沼市六日町 180 番地 1 TEL: 025-773-6665

一般社団法人 南魚沼市観光協会
 新潟県南魚沼市下一日市 855
 道の駅 南魚沼 今泉記念公園内 TEL: 025-783-3377

※この冊子は令和元年度地方創生推進交付金
 (中越文化・観光産業支援機構による歴史資源・行政視察を活用した広域観光) 事業の一環として製作されました。