



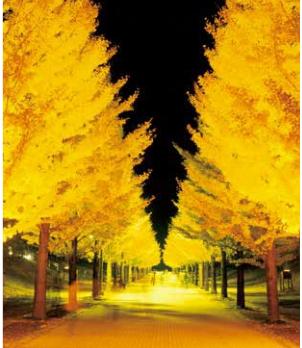
花もみもみある桃源郷へ。

# ふくしま旅のレシピ

心をときほぐすしのぶの里へ  
花といで湯の旅――。



福島市観光PRキャラクター  
「もりりん」



# 「福島に桃源郷あり」と 絶賛された里山で 爛漫と咲き誇る花々を愛でる



## 花見山

MAP

D-2

写真家の故・秋山庄太郎氏が毎年のように訪れた場所で、今では全国から毎年たくさんの方々が訪れる観光名所となった花見山。ここは、花木農家が点在する地域で、中でも花見山公園は「きれいな花をたくさんの人を見て欲しい」との思いから、昭和34年頃より私有地を初代園主から代々無料で一般開放されています。春になると梅・ハナモモ・桜・レンギョウ・ボケ・モフレンなどの花々が次々と咲き競い、周辺の花木農家の畑と共に山全体が淡いピンク色に染まって見える様はまさに「桃源郷」。天気の良い日には、吾妻連峰や吾妻山の雪つさぎを観ることができ、美しい風景が眼下に広がります。



父の夢から始まった  
花見山、今は私の  
人生そのものです。

花見山公園 2代目園主  
故・阿部一郎さん

「元々は養蚕農家でしたが、花木栽培で生計を立てようと決心した父と一緒に、昭和10年から養蚕を止め、雄木山の開墾を始めました。本格的な開墾は、戦争に召集されて復員してから。93歳になりましたが、自分で選んだこの仕事が何よりも好きで、毎日が本当に楽しいです。」

花見山は、私の人生そのもの。毎年たくさんのお客様が私と同じ気持ちで花を求めてみえるんだと思つてうれしく、自分の考えは間違つていなかつたなと思ってうれしくなります。」と、2代目園主の阿部一郎さんは花への思いを語ってくれました。(平成25年9月)

見頃／4月上旬～下旬

交通／JR東北新幹線福島駅からバスで15分

東北自動車道福島西ICから車で30分

※開花期間中は周辺で交通規制あり

# 福島市民家園で 後世に伝承される貴重な 生活遺産を堪能する

福島は、江戸時代から明治時代にかけて栄えた旧信夫・伊達郡（現在の福島市・伊達市・伊達郡）の蚕糸業により、生糸が集積して栄えました。福島市民家園は、絹とともに繁栄した福島市の歴史を物語る建物を移築・保存し公開しています。約110,000m<sup>2</sup>の園内には、明治時代につくられた芝居小屋で国指定重要文化財の「旧広瀬座」、戊辰戦争や自由民権運動にかかわりがある福島有数の割烹旅館「元客自軒（かくじけん）（旧紅葉館）」、信夫・伊達地方にあった茅葺き屋根の養蚕農家や民家、商人宿などが保存されています。

江戸時代の俳人・松尾芭蕉が「奥のほそ道」行脚で福島に入ったのは、1689年（元禄2）。旧5月、福島に一泊した翌日、もちづり石で有名な「信夫文知摺」を参拝し、そこから源義経の家臣の佐藤継信・忠信兄弟の菩提寺「医王寺」を訪ね、飯坂温泉に泊まっています。

芭蕉は旅の途中の福島でふれた、いにしえの物語に深く感動し、「奥のほそ道」に2つの句を残しています。



**福島市民家園 MAP [C-3]**  
江戸時代中期から明治中期にかけての養蚕農家や、福島有数の割烹旅館「元客自軒（かくじけん）」、国重要文化財指定の芝居小屋「旧広瀬座」などが移築復原されています。  
JR東北新幹線福島駅からバスで30分、東北自動車道福島西ICから車で10分



**医王寺 MAP [D-1]**  
源義経の家臣、佐藤継信、忠信一族の菩提寺。境内には、佐藤一族が滅ぼされた後に植えられた「乙和の樹」があり、それには源平合戦で二人の息子を失った母「乙和御前」の悲しみがのり移り、花が開かずつぼみのまま散ってしまうといわれています。  
JR東北新幹線福島駅から徒歩15分、東北自動車道福島飯坂ICから車で5分  
拝観料：大人（18歳以上）300円 団体割引あり



**信夫文知摺 MAP [E-2]**  
もちづり石の発祥地として知られ、古今集には「みちのくの しのぶもちづり誰ゆえに 亂れ染めにし 我ならなくに 源 駿」と謳われています。子規や芋笙など数多くの文人墨客が足を運んだ境内には、悲恋を伝えるもちづり石を中心に觀音堂、県重要文化財の多宝塔、芭蕉・子規の句碑などが建立されています。  
JR東北新幹線福島駅からバス20分、東北自動車道福島飯坂ICから車で20分  
拝観料：無料 資料館見学料は大人200円、小・中学生100円

「奥のほそ道」  
ゆかりの場所を訪ね  
先人たちの歩みに思いを馳せる



## 栄えた板倉城下町を歩く 養蚕と阿武隈川の舟運で



豊臣秀吉の奥州仕置によって、伊達政宗の領地であった信夫・伊達郡（現在の福島市・伊達市・伊達郡）は1591年（天正19）に蒲生氏郷領となり、氏郷の客将・木村吉清が現在の市内杉妻町にあつた城を福島城に改め城下を整備しました。1679年（延宝7）に本多忠国が福島藩が成立。堀田氏時代や幕領などを経て、1702年に



限畔・板倉神社 MAP [F]

駅東北新幹線福島駅から車で10分 東北自

由つて、伊達政宗の領地であった信夫・伊達郡（現在の福島市・伊達市・伊達郡）は1591年（天正19）に蒲生氏郷領となり、氏郷の客将・木村吉清が現在の市内杉妻町にあつた城を福島城に改め城下を整備しました。1679年（延宝7）に本多忠国が福島藩が成立。堀田氏時代や幕領などを経て、1702年に

15万石の領主となり福島藩

が成立。堀田氏時代や幕領

などを経て、1702年に

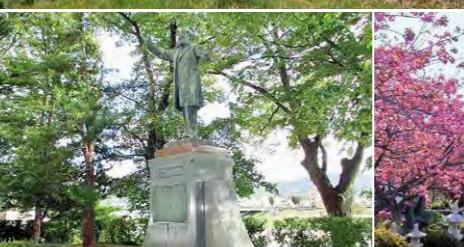


御倉邸 MAP [F]

三河国から板倉重寛が3万石で入封し、以後1869年（明治2）まで167年続きました。阿武隈川と荒川の合流点に形成された城下町福島は、信夫・伊達両郡の養蚕業の発達とともに、阿武隈川舟運による廻米によって物資流通の拠点として、商業の町として栄えました。1876年（明治9）には福島県が成立し、県庁が福島城跡に置かれました。



**おすすめモデルコース**  
歴史探索コース【所要時間 約2時間】  
福島駅（徒歩5分）→日本銀行（徒歩10分）→もみじ山公園（福島城跡）（徒歩5分）→御倉邸（徒歩5分）→寺町通り散策（徒歩10分）→福島駅



第11代衆議院議長を務めた河野広中

常光寺八重桜（板倉家菩提寺） 旧米沢藩米蔵（御倉邸内）



**岩谷観音 [D-2]**  
信夫山の中腹、東側の岩壁に彫られた磨崖仏群で、三十三観音、地蔵尊、不動尊など60余体が刻まれています。平安時代の末期から鎌倉時代にかけて建立されたもので、現在の観音堂は慶長19年（1614）に再建されたものです。

ちょっと足をのばします。

信夫山  
ガイドセンター

じょもひあ宮  
信夫山 MAP [F]

JR東北新幹線福島駅からバスで30分、東北自動車道福島西ICから車で15分  
展示室観覧料:大人200円(团体140円)、高校生以下100円(团体70円)  
団体は20名以上。※未就学児、障がい者は無料。  
開館時間:9:00~17:00  
休館日:火曜(祝日の場合は翌平日)、年末年始(12月29日~1月3日)  
※福島市立学校の春・夏・冬期休業中は毎日開館  
TEL:024-573-0015 TEL:960-8201 福島県福島市岡島字宮田78

市中央部にそびえる信夫山は、熊野、羽衣山の三山からなる福島市のシンボル。標高は275m。多くの人々で賑わう。西端にある鳥ヶ崎展望台からは、夜景も美しい。台から見える市街地の眺めは抜群。日本には2月の大雪の

あります。JR東北新幹線福島駅からバスで30分、東北自動車道福島西ICから車で15分  
展示室観覧料:大人200円(团体140円)、高校生以下100円(团体70円)  
団体は20名以上。※未就学児、障がい者は無料。  
開館時間:9:00~17:00  
休館日:火曜(祝日の場合は翌平日)、年末年始(12月29日~1月3日)  
※福島市立学校の春・夏・冬期休業中は毎日開館  
TEL:024-573-0015 TEL:960-8201 福島県福島市岡島字宮田78

市中央部にそびえる信夫山は、熊野、羽衣山の三山からなる福島市のシンボル。標高は275m。多くの人々で賑わう。西端にある鳥ヶ崎展望台からは、夜景も美しい。台から見える市街地の眺めは抜群。日本には2月の大雪の

あります。JR東北新幹線福島駅からバスで30分、東北自動車道福島西ICから車で15分  
展示室観覧料:大人200円(团体140円)、高校生以下100円(团体70円)  
団体は20名以上。※未就学児、障がい者は無料。  
開館時間:9:00~17:00  
休館日:火曜(祝日の場合は翌平日)、年末年始(12月29日~1月3日)  
※福島市立学校の春・夏・冬期休業中は毎日開館  
TEL:024-573-0015 TEL:960-8201 福島県福島市岡島字宮田78

市中央部にそびえる信夫山は、熊野、羽衣山の三山からなる福島市のシンボル。標高は275m。多くの人々で賑わう。西端にある鳥ヶ崎展望台からは、夜景も美しい。台から見える市街地の眺めは抜群。日本には2月の大雪の

あります。JR東北新幹線福島駅からバスで30分、東北自動車道福島西ICから車で15分  
展示室観覧料:大人200円(团体140円)、高校生以下100円(团体70円)  
団体は20名以上。※未就学児、障がい者は無料。  
開館時間:9:00~17:00  
休館日:火曜(祝日の場合は翌平日)、年末年始(12月29日~1月3日)  
※福島市立学校の春・夏・冬期休業中は毎日開館  
TEL:024-573-0015 TEL:960-8201 福島県福島市岡島字宮田78

市中央部にそびえる信夫山は、熊野、羽衣山の三山からなる福島市のシンボル。標高は275m。多くの人々で賑わう。西端にある鳥ヶ崎展望台からは、夜景も美しい。台から見える市街地の眺めは抜群。日本には2月の大雪の

あります。JR東北新幹線福島駅からバスで30分、東北自動車道福島西ICから車で15分  
展示室観覧料:大人200円(团体140円)、高校生以下100円(团体70円)  
団体は20名以上。※未就学児、障がい者は無料。  
開館時間:9:00~17:00  
休館日:火曜(祝日の場合は翌平日)、年末年始(12月29日~1月3日)  
※福島市立学校の春・夏・冬期休業中は毎日開館  
TEL:024-573-0015 TEL:960-8201 福島県福島市岡島字宮田78

市中央部にそびえる信夫山は、熊野、羽衣山の三山からなる福島市のシンボル。標高は275m。多くの人々で賑わう。西端にある鳥ヶ崎展望台からは、夜景も美しい。台から見える市街地の眺めは抜群。日本には2月の大雪の

あります。JR東北新幹線福島駅からバスで30分、東北自動車道福島西ICから車で15分  
展示室観覧料:大人200円(团体140円)、高校生以下100円(团体70円)  
団体は20名以上。※未就学児、障がい者は無料。  
開館時間:9:00~17:00  
休館日:火曜(祝日の場合は翌平日)、年末年始(12月29日~1月3日)  
※福島市立学校の春・夏・冬期休業中は毎日開館  
TEL:024-573-0015 TEL:960-8201 福島県福島市岡島字宮田78

市中央部にそびえる信夫山は、熊野、羽衣山の三山からなる福島市のシンボル。標高は275m。多くの人々で賑わう。西端にある鳥ヶ崎展望台からは、夜景も美しい。台から見える市街地の眺めは抜群。日本には2月の大雪の

あります。JR東北新幹線福島駅からバスで30分、東北自動車道福島西ICから車で15分  
展示室観覧料:大人200円(

# 春花と山、そして水が創り出す 春夏秋冬の美しさに出会う

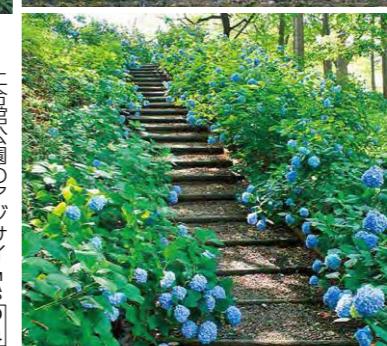
四季折々の彩り豊かな福島市には、写真家の故秋山庄太郎氏がこよなく愛した花見山を始め、季節の移ろいを感じさせる名所が数多くあります。春は薄紅色の桜や濃いピンクの花モモ、夏は梅雨空を彩るアジサイと涼しげな水辺の風景、秋は錦秋に染まる山々とまっすぐに続くイチョウ並木、そして冬は真っ白に衣更えした山々と、何度も訪れても数々の美しい風景に出会うことができます。



芳水の桜 MAP[D-4]  
立ち姿が美しく、そばの農業用水池に映る様は見事です。  
図 東北自動車道福島西ICから車で30分、松川スマートICから車で10分



館ノ山公園の桜 MAP[D-1]  
飯坂温泉街の西にある桜の名所で、散策路も整備されています。  
図 福島交通飯坂線飯坂温泉駅から徒歩30分、東北自動車道福島飯坂ICから車で15分



土合館公園のアジサイ MAP[D-4]  
5haの園内に40種類約4500株のアジサイが植えられています。  
図 JR東北本線松川駅から車で30分、東北自動車道福島西ICから車で20分、松川スマートICから車で10分



吾妻連峰とモモの花  
世界中から集められた40品種約300本が植栽され、赤やピンク、白の花が約1ヶ月にわたり山肌を彩ります。  
図 福島交通飯坂線飯坂温泉駅から徒歩20分、東北自動車道福島飯坂ICから車で15分



慈徳寺種まき桜 MAP[B-3]

樹齢450年の桜は、開花を目安に苗代に種を蒔いたことから「種まき桜」と呼ばれています。  
図 JR東北新幹線福島駅からバス30分、東北自動車道福島西ICから車で15分



大蔵寺(小倉寺觀音)のしだれ桜 MAP[D-3]

国重要文化財指定の千手觀音がある大蔵寺。樹齢300年といわれるしだれ桜や稚児桜があります。  
図 JR東北新幹線福島駅からバス10分、東北自動車道福島西ICから車で10分



花ももの里 MAP[D-1]

世界中から集められた40品種約300本が植栽され、赤やピンク、白の花が約1ヶ月にわたり山肌を彩ります。  
図 福島交通飯坂線飯坂温泉駅から徒歩20分、東北自動車道福島飯坂ICから車で15分



目の前に広がる雄大なパノラマを  
胸の奥深くまで焼き付けて

天狗の庭

福島市西部にそびえる標高1707mの吾妻小富士。その山肌を縫うように走る磐梯吾妻スカイラインは、日本の道100選にも選ばれています。つばくろ谷や天狗の庭、そして秋の紅葉の時期まで、周辺を彩る絶景を見に多くの人が訪れます。



紅葉カレンダー  
9月 10月 11月

磐梯吾妻スカイライン(淨土平)	■ ■ ■	■ ■ ■
磐梯吾妻スカイライン(天狗の庭)	■ ■ ■	■ ■ ■
あづま総合運動公園(イチョウ並木)	■ ■ ■	■ ■ ■
掛上川ダム周辺	■ ■ ■	■ ■ ■
黒岩虚空尊	■ ■ ■	■ ■ ■



吾妻山の高山植物



イワカガミ シャクナゲ ワタスゲ コバイケイソウ  
ゴゼンタチバナ クロマメノキ



吾妻小富士から見る淨土平と一切経山 MAP[A-3]

磐梯吾妻スカイライン中間地点の標高1600mに位置している淨土平。一切経山の火山噴火により生成された火山荒原と、高山植物群落や亜高山帯の針葉樹林湿原などが点在し、手軽に亜高山の自然を楽しむことができます。

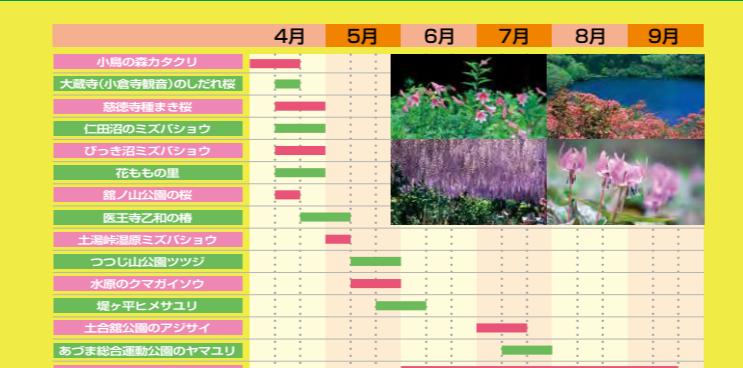
図 (淨土平まで) JR東北新幹線福島駅からバス1時間40分、東北自動車道福島西ICから車で50分



湖見峠

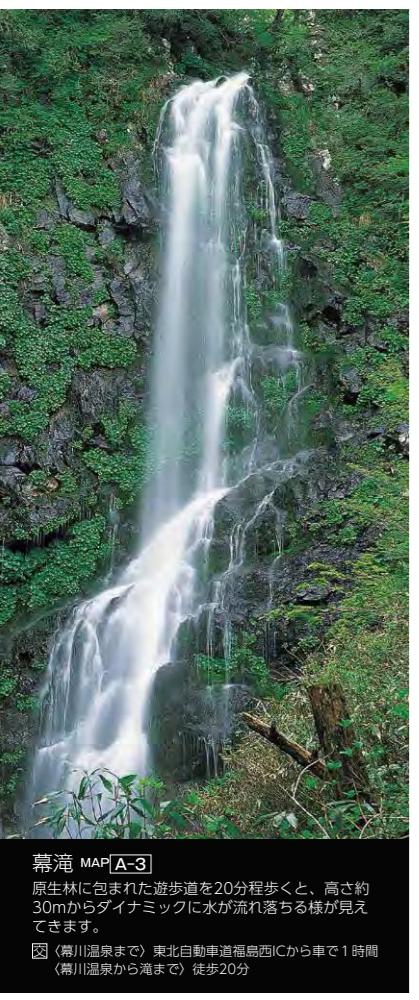


花カレンダー



芳水の桜 MAP[D-4]

立ち姿が美しく、そばの農業用水池に映る様は見事です。  
図 東北自動車道福島西ICから車で30分、松川スマートICから車で10分



幕滝 MAP[A-3]

原生林に包まれた遊歩道を20分程歩くと、高さ約30mからダイナミックに水が流れ落ちる様が見えます。  
図 (幕川温泉まで) 東北自動車道福島西ICから車で1時間(幕川温泉から滝まで) 徒歩20分

吾妻山の高山植物



イワカガミ シャクナゲ ワタスゲ ゴゼンタチバナ  
クロマメノキ







福島市観光 PR キャラクター  
ももりん

毎年春、吾妻小富士の斜面の雪がうさぎの形に溶けて残ります。この雪うさぎは「種まきうさぎ」とも呼ばれ、昔から農作業の目安にされてきました。

このうさぎをモチーフに誕生したのが観光 PR キャラクター「ももりん」です。



### こせきゅうじ 古関裕而

福島市出身の昭和を代表する作曲家。JR福島駅東口駅前広場には、生誕100年を記念して設置されたモニュメントがあり、「栄冠は君に輝く」「長崎の鐘」などの古メロディが1時間おきに流れ、訪れる人々を歓迎しています。



### ふくしまバリアフリーアーセンター

福島駅西口の福島市観光案内所内にある「ふくしまバリアフリーアーセンター」では、ひとりひとりのハンディに合った快適な「ふくしまの旅」を提案しています。いろいろなご相談にも応じてありますので、電話、FAX、メール、またはセンターを直接お訪ねください。車いすの貸出も行っています。



営業時間／9:00～18:00

休業日／年末年始

TEL・FAX 024-531-7382



●福島市観光案内所 [JR 福島駅東口] 改札口正面玄関脇

**TEL 024-522-3265**

営業時間／9:00～18:00  
(年末年始休業)

●福島市観光案内所 [JR 福島駅西口] 新幹線改札前

**TEL 024-531-6428**

営業時間／9:00～18:00  
(年末年始休業)

お問い合わせは

●一般社団法人 福島市観光コンベンション協会

TEL 024-563-5554 FAX 024-563-5915

ホームページ <https://www.f-kankou.jp/>

こらんしょふくしま

検索

e-mail [kankou@f-kankou.jp](mailto:kankou@f-kankou.jp)



2019.2現在